



II. Kerületi Sajáttestsúlyos Kihívás EREDMÉNYEK

A Kihívásban összesen 23 II. kerületi diák vett részt 4 kerületi tanintézményből, ezenkívül többen teljesítették a kiírt feladatokat a testnevelés óra keretében, versenyen kívül is. Az első calisthenics challenge nagyon népszerűnek bizonyult a kerületi iskolák körében, a jelenlegi helyzet ellenére is. Gratulálunk a szép teljesítményekhez és a kemény munkához. A sajáttestsúlyos edzések általában nem jelentenek semmiféle veszélyt a szervezetre, bárhol bármikor gyakorolható és a vázizom erősítésében jelentős szerepet játszik. A mozgásformák jól kombinálhatók, és bármely sportág edzéstervébe beilleszthető kiegészítő edzéseként. Javítja az erő-állóképességet, és az izomzat számára a leghosszantartóbb, legesztétikusabb formát biztosítja.

III-IV. Korcsoport Fiúk:

Név	iskola	pont	helyezés
Tausz Natan	Újlaki	278	I.
Mitropoulos Konstantinus	Újlaki	265	II.
Miklós-Kokor Alex Balázs	Újlaki	212	III.
Bátai Soma	Öku	204	IV.
Dampf Máté	Klebi	190	V.
Monspart Márton	Öku	181	VI.
Vojnisek Péter	Újlaki	180	VII.



III-IV. Korcsoport Lányok:

Név	iskola	pont	helyezés
Murguy Lili	Öku	170	I.
Paskutz-Szatmári Henrietta	Öku	153	II.
Szilárd Anna	Újlaki	129	III.
Kemény Amira	Öku	128	IV.
Liszt Blanka	Újlaki	123	V.
Seufert Liza	Újlaki	122	VI.

V-VI. Korcsoport Fiúk:

Név	iskola	pont	helyezés
Jeles Alex	Móricz	295	I.
Karakus Batu	Móricz	210	II.

Díjazás:

- Minden kategóriában (korcsoportonként és nemenként 1-3 helyezette érem, oklevél díjazásban részesül.
- Minden kategória 1. helyezette kap a Bartendaz jóvoltából egy plasztik kártyát, ami egy teljes éven át a közösséghez való tagságát igazolja, és ingyenesen részt vehet a csapattal a szabadtéri edzéseken. Jelentkezés tagságra a Bartendaz frontemberének [facebook](#) oldalán, vagy az edző Radányi Norbert email (norbert.radanyi@gmail.com) címén tudnak a nyertesek a nevük és a plasztik kártya sorszámának megadásával. **Murguy Lilinek, Jeles Alexnek és Tausz Natannak gratulálunk a tagsághoz!**
- Továbbá a versenyben részt vett diákok között Bartendaz logoval ellátott, menő felszereléseket sorsoltunk ki (sapka, edző kesztyű, poló).

Gratulálunk Mindenkinek!

Pohl Krisztina, sportszervező (e-mail.: pohl.krisztina@masodikkeruletsport.hu)

Budapest, 2020. 12. 10.