

ismertető

Futball, mint a társadalmi integráció javításának eszköze

A futballmeccs nagy pillanatait és mélypontjait gyakran tükrözik a való élet hullámvölgyeit – ami a futballpályát remek helyszínné teheti a fiatalok számára olyan fontos társadalmi értékek elsajátítására, mint amilyen a tolerancia, a beilleszkedés, a nyitottság és az egymás iránti tisztelet.

Például, ha egy fiatal barátságot köt a különböző nemzetből származó, vagy más társadalmi csoporthoz tartozó csapattársaival, akkor a való életben is kevésbé lesznek rasszista vagy diszkriminatív kijelentései. A sportszerűség szabályai, mint pl. a mérkőzést követő kézfogás vagy a vegyes összetételű csapatok felállítása szintén ösztönözheti a tolerancia és a beilleszkedés/befogadás folyamatát. A futball egy olyan eszköz, ami hidakat építhet a helyi közösség különböző társadalmi, kulturális, vallási, etnikai háttérű tagjai között a sztereotípiák lebontásával. A társadalmi és kulturális normák jobb megértésével erősítheti az interkulturális készségeket, és segít tudatosítani a különböző társadalmi csoportoknak, és menekülteknek nehézséget jelentő problémákat.

Fontos hangsúlyozni a futball fizikai- és lelki egészségre gyakorolt jótékony hatását, az összetartozás érzését. A pályán megtapasztalt csapatmunka és tisztelet nyomán mindenki a kollektív egész részének érezheti magát.

A futball3 bemutatása

A futball3 kezdetei 1994. július 2-ig nyúlnak vissza. Azon a napon Andrés Escobart, a kolumbiai válogatott játékosát lelőtte egy szurkoló egy parkolóban, mert az 1994-es futball-világbajnokságon öngólt rúgott, hozzájárulva ezzel Kolumbia gyors kieséséhez. Ez az erőszakos cselekmény inspirálta Jürgen Griesbeck PhD hallgatót Medellinben, hogy másokkal együtt megalapítsák a “Fútbol por la paz”, “Futball a békéért” elnevezésű mozgalmat, ami a futballt használta az emberek közötti hidak építésére, az erőszak és gyilkosság megelőzésére.

A futball3 metódusát kezdetektől fogva a futballt társadalmi célokra használó különféle szervezetek fejlesztették, míg elnyerte a jelenlegi formáját. Egy olyan módszerré vált, amit az egész világon használnak a csapatmunka, a fair play és a béke támogatására.

A három “félidőből” álló játék

A futball3 meccset figyelemmel követi egy ún. mediátor (közvetítő, segítő), s a program három részből áll:

- *Első harmad:* egy meccset megelőző megbeszélés, amelynek során a csapatok összeülnek és döntenek azokról a szabályokról, szempontokról, amelyek alapján játszani akarnak. Teret lehet engedni a társadalmi kirekesztés és egyéb szociális, társas együttélési problémák felvetésének, amelyeket átbeszélve a figyelmet rá lehet irányítani, hogy tudatosan figyeljenek arra, hogy a pályán ne fordulhasson az elő.

- *Második harmad:* a meccs, amely alatt a játékosok feladata a megbeszélte szabályok betartása. A mediátorok megfigyelik a játékot, és lejegyzik azokat a helyzeteket, amiket a harmadik harmadban meg akarnak beszélni.
- *Harmadik harmad:* egy meccset követő megbeszélés, amelynek során a csapatok megbeszélik, hogy mennyire sikerült betartani a megbeszélte szabályokat, valamint a mérkőzés pontjaival összeadandó fair play pontokat írják az azt kérdezők javára.

Nagyon fontos, hogy minden résztvevő mindhárom „félidőben” aktívan részt vegyen!

Annak érdekében, hogy a játékosok úgy érezzék, hogy jó helyen, biztonságban vannak, tartoznak valahová, érdemes a bajnoki forduló napot vagy minden mérkőzés első harmadát egy vidám játékkal vagy feladattal kezdeni.

A football3 mediátorok segítik a csapatokat a megbeszélések során, biztonságos és jó légkört teremtve, és figyelve arra, hogy a bekapcsolódás mindenki számára biztosított legyen. Ezt a közös szabályokkal elő tudják segíteni.

A meccsek alatt, és a megbeszélés során a mediátor segíti a játékosokat abban, hogy a konklúziók egyetemes érvényességét felfedezzék.

Szabályok

A football3 speciális szabályrendszerrel rendelkezik, ami eltér a hagyományos football szabályaitól.

A **kötött szabályokat** a meccs, a bajnokság vagy a liga szervezői határozzák meg. Minden meccset ezekkel a szabályokkal játsszák a rendezvény során. A kötött szabályok közé tartozik a footballcsapatok létszáma, a meccs hossza, de ilyen lehet a csapatok nemi megoszlása vagy a specifikus viselkedésformák (pl.: tapsolj meg minden gólt).

A **nyitott szabályok** meccsenként különbözhetnek, attól függően, hogy a csapatok miben egyeznek meg. A nyitott szabályok a fair play és a konkrét társadalmi témák hangsúlyozásának hatékony eszközei. A nyitott szabályok kiválasztásában a fő szerep a játékosoké és a mediátoroké. Használható minden olyan új szabály, amely gazdagíthatja a játékot.

Pontrendszer

A football3-ban a csapatok a győzelemért 3 pontot, a részvételért 1 pontot kaphatnak. Ezeket nevezzük meccspontoknak. A csapatok ezen felül fair play pontokat szerezhetnek az alapján, hogy miként viselkednek a pályán és a megbeszélések során, valamint mennyire sikerült tiszteletben tartaniuk a meccs előtti megbeszélés során elfogadott szabályokat.

Attól függően, hogy mekkora hangsúlyt szeretnénk adni a fair play-nek, változtathatjuk a fair play pontok számát. Például eldönthetjük, hogy a csapatok 0-3, 0-4, vagy 0-6 fair play pontot kapnak. Az utóbbi két példában az a csapat, amely

nagyon tisztességesen játszik, de veszít, megverheti azt a csapatot, amely gólokkal megnyeri ugyan a mérkőzést, de szabálytalanul játszott.

A football3 hasznossága

A párbeszéd és a megértés a football3 sajátos belső értékei közé tartozik. A játékosok megtanulnak megszólalni egy csoport előtt, hogy kifejezzék a véleményüket, s elfogadják mások véleményét. A rögzített és a nyitott szabályok tudatos alkalmazásával a való életben fontos készségeket lehet csiszolni, és meghatározott társadalmi témákkal lehet foglalkozni.

A football3 metódus alkalmas arra, hogy olyan csoportok között is megindítson egy kommunikációt, és segítse az érdekek közelítését, vagy kapcsolatok kiépítését, amelyek között ezidáig nem volt diskurzus, vagy konfliktusos kapcsolat volt.

A football3 segítségével a közösségi szervezetek a labdarúgást eszközként használhatják a társadalmi kirekesztés leküzdésére.

A football3 kulcsszereplői

Mediátorok

A mediátorok alapvető szerepet játszanak a football3 sikerében. Megkönnyítik a két csapat közötti megbeszélést a meccs előtti és utáni fórum során, megoldják a konfliktusokat és támogatják a csapatokat abban, hogy meg tudjanak állapodni a szabályokról és a fair play pontokról.

A mediáció gyakran párban történik, és mint ilyen, a mediátoroknak képviselniük kell annak a közösségnek a sokféleségét, amelyben a football3 mérkőzések játszódnak.

1. Előkészíti, elősegíti a football3 alkalmakat a résztvevőkkel
2. Segíti a meccsek előtti és utáni párbeszédet
3. Felügyeli a football3 meccset, konfliktus esetén közvetít a játékosok között
4. Kitölti a meccsről készült űrlapot és értékeli a játékot
5. Pozitív példakép a játékosok és a közösség számára

A mediátor szerepét szociális munkások, oktatók vagy edzők is vállalhatják. Fiatal vezetők, akik a csapat tagjai, valamint tapasztalt football3 játékosok is működhetnek mediátorként. Mint minden készség, a mediáció is képzést és fejlesztést igényel. Fontos a folyamatos képzés biztosítása, hogy a mediátorok gyakorolhassák és fejleszthessék képességeiket.

A mediátorok jellemzően 16-30 évesek, de az idősebb résztvevők is szívesen látottak. Ideális esetben a nemek között egyensúly van. A mediátornak nem kell jó footballistának lennie, de a csoportvezetési tapasztalat hasznos lehet.

A sikeres mediátor:

Empatikus - érzékeny mások érzelmeire, identitására és értékeire (etnikum, faj, vallás, nemi identitás, szexuális irányultság stb.)

Semleges - képes pártatlan maradni, objektív, nem erőlteti saját véleményét, nem áll senkinek a pártjára

Tud hallgatni - valódi érdeklődést mutat mások iránt, és minden játékosban azt az érzést kelti, hogy figyel rájuk

Türelmes - késéseket, problémákat vagy ellentmondásos véleményeket fogad el anélkül, hogy bosszankodna, szorongana vagy ítélkezne

Problémamegoldó - jó ötletei vannak, amelyek segítenek mások számára is elfogadható megoldásokat találni

Figyelmes - figyelemmel kíséri a cselekvéseket, megjegyzi a fontos pillanatokat és az egyének viselkedését

Megbízható – megbízható, és ő is bizalmat szavaz másoknak

Lelkes - energikus és másokat is a részvételre buzdít azáltal, hogy jó hangulatot teremt

Tiszta kommunikátor - hangosan és tisztán beszél, hogy mindenki megértse

Összeszedett - biztosítja, hogy minden jól és időben készen álljon

Érzékeny és befogadó – Segíti, támogatja az együttműködést, és gondoskodik arról, hogy minden játékos egyformán részt vegyen a játékban, fajtól, etnikumtól, nemi identitástól, vallástól és szexuális irányultságtól függetlenül.

Fontos, hogy gondosan válasszuk ki a mediátorokat, hogy biztos legyen, hogy hajlandóak és képesek ösztönözni a játékosokat és dicsérni a pozitív viselkedést, nem pedig büntetik a negatív viselkedést. Ha a mediátor domináns magatartást tanúsít, ez visszatárhathja a résztvevőket attól, hogy bátran részt vegyenek és kibontakozzanak a tevékenységekben.

Edzők

Az edzők fontos szerepet játszanak a football3-ban. Ők azok, akik megszervezik és megvalósítják a versenyeket, programokat, emellett workshopokat tartanak és támogatják a mediátorok folyamatos képzését és oktatását.

A football3 edzője példaképe lehet azoknak a fiataloknak, akiknek életük más területein hiányoznak a példaképek. Az azonosulás fokozása érdekében fontos, hogy olyanok legyenek a football3 edzők, akikkel a fiatalok azonosulni tudnak.

A sikeres edzők olyan emberek, akik részletes ismeretekkel rendelkeznek a football3-ról, mint játékos, és mint football3 mediátor egyaránt. Emellett megértik közösségük egyedi igényeit, és megértik a football3 személyes és kollektív befolyásoló erejét társaik és közösségük életében. Az edzők képesek tisztán kommunikálni, figyelmesen hallgatni, és képesek elősegíteni a tanulást nyílt, dinamikus és interaktív módon a fiatal felnőttek számára.

A football3 edző képesnek kell legyen:

1. bemutatni a játékosoknak a football3 játékát

2. futball3 foglalkozásokat tervezni, amelyek támogatják és javítják az életvezetési készségeket
3. elősegíteni a játékosok fejlődését egy csapatban

Játékosok

A futball3 célkitűzése a társadalmi integráció és érzékenyítés, a társadalmi, vallási, etnikai különbözőségek elfogadásának, tisztelésének tartásának elősegítése. A játékosok meghívása során figyelemmel kell lennünk arra, hogy ez a cél megvalósuljon, és a különböző csoportok képviselői egyaránt részt vegyenek a futball3 eseményeken, a játékosok reprezentálják az adott közösség összetételét és sokféleségét.

A játékosoknak a futball3 megismerésével:

- a játékon keresztül megértésre kell jutniuk a rasszizmushoz és idegengyűlölethez kötött társadalmi kérdésekkel kapcsolatban,
- olyan készségek birtokába kell kerülniük, melyek a befogadóbb közösségek építéséhez szükségesek,
- képesnek kell lenniük, hogy reflektáljanak a futball3 szabályaiból leszűrhető tanulságokra
- képesnek kell lenniük átvinni a tanulságokat a pályáról az életbe

A játékok hatásos eszközök a szociális témákra való reflexió során. Lehetővé teszik a játékosoknak, hogy megtapasztaljanak egy helyzetet, elemezzék és átbeszéljék azt. A játékok aktiválják a képzeletet és a motivációt, valamint szórakozást nyújtanak. Lehetővé teszik minden fiatal bevonását, függetlenül intellektuális képességeiktől. Mindenki megtapasztalhatja a játékot és megoszthatja benyomásait, érzéseit.

Kiket lehet bevonni a futball3 megvalósításába, népszerűsítésébe?

Amikor azt szeretnénk, hogy bevonjuk a közösségünket, hajlamosak vagyunk arra gondolni, hogy olyan partnerekre vagy ügynökségekre korlátozzuk a figyelmünket, akikkel jól érezzük magunkat. Fontos azonban a nem hagyományos partnerek bevonása is. Ez azonban a kultúra, a nyelv vagy a prioritások különbségei miatt eleinte kényelmetlen lehet, vagy kihívást jelenthet.

Vegyük észre a közösségben található számos potenciális partnert - milyen igényeik vannak, és hogyan profitálhatnak a futball3 támogatásából.

Kikre gondolunk?

Üzleti világ képviselői: A vállalkozások kapcsolódnak a közösség fiataljaihoz, akár munkaadóként, akár azok vásárlóiként. A részvételük, és a futball3-hoz való támogató hozzáállásuk előnyei, hogy hálózatépítési lehetőséget nyújt számukra, növeli a vállalkozás ismertségét és láthatóságát, jó vállalkozóként mutatja be őket.

A vállalkozásokat többféle módon lehet bevonni:

- Helyet biztosíthatnak értekezletek vagy rendezvények számára
- Szponzorálhatnak versenyeket
- Rendezhetnek különleges eseményt
- Elérhetnek más vállalkozásokat a közösségen belül

Hívó közösségek: Sok hívó közösség elkötelezett az ifjúság felé és általában erős együttműködő partnerek. A hívó közösségek általában az ifjúsági vezetés fejlesztésére összpontosítanak, és jó helyek lehetnek mediátorok toborzására is.

Fontos tippek a hívó közösségek bevonására:

- Tartsuk tiszteletben a vallási ünnepeket, amikor a bemutatkozást ezekre a napokra tervezzük
- Vegyük fel a keresésbe az összes hívó közösséget
- Vonjuk be a világi vezetőket, a vallási oktatókat és az ifjúsági csoportok vezetőit

Egészségügyi szolgáltatók: Az ifjúságközpontú egészségügyi szolgáltatók az együttműködés másik lehetséges bázisa. A velük való partneri viszony információkkal és szolgáltatásokkal segítheti a football3-ba bekapcsolódó fiatalokat, és ezek hozzájárulnak testi és lelki egészségük javításához.

Az egészségügyi szolgáltatók a következő módon állhatnak a football3 kezdeményezései mellé:

- Támogatják a játékosok toborzását az aktuális ifjúsági kezdeményezések segítségével
- Részt vesznek football3 ismertségének és hatásának javításában
- Maguk is részt vesznek football3 fordulók

A helyi hatóságok: A helyi hatóságok is potenciális partnerek, és nagyon fontos szerepük van abban, hogy a fiatalokat érintő tartós és rendszerszintű változások bekövetkezzenek. A helyi hatóságoknak érdekük, hogy a közösség fiataljai jól boldoguljanak.

A rendőrség és más bűnüldöző szervek különösen érdekes partnerek, mivel a helyi közösség egyes társadalmi, kulturális, etnikai csoportjai gyakran csak negatív események okán kerülnek kapcsolatba ezekkel a szervekkel. Pozitív tevékenységbe vonva megváltoztathatják a kapcsolat dinamikáját, és pozitív példákat teremthetnek az interakcióra. Például szervezhetünk egy football3 edzést vagy versenyt, amelyen a helyi rendőrség és a helyi fiatalok együtt játszanak, megismerkednek. A football3 segítségével párbeszédet alakíthatunk ki a különböző felek között, hogy a társadalmi témákat érintve mindkét oldalon nagyobb empátia és megértés alakuljon ki.

A helyi hatóságokat számos módon bevonhatjuk a football3 tevékenységeibe, és elnyerhetjük támogatásukat:

- Maguk is részt vesznek football3 fordulók
- Beszélnek a football3 bajnokságokról és meccsekről munkatársaiknak
- Elősegíthetik a változást törvényi szinten
- Nővelhetik a football3 ismertségét a közösségben
- Segíthetnek helyet találni a mérkőzések/versenyek számára

Civilszervezetek: A helyi, regionális és nemzeti civilszervezetek szintén fontos partnerek lehetnek, mivel támogatást, forrásokat és hozzáférést nyújthatnak a potenciális résztvevők számára. Konkrétabban, a nem kormányzati szervezetek:

- Tudásforrások lehetnek – olyan témákkal foglalkoznak, amelyek érintik a programot, és amelyek kiegészítik ismereteinket
- Forrásokat oszthatnak meg – például kiadványokat, munkalapokat, gyakorlatokat és egyéb anyagokat adhatnak
- Képzést és kapacitásépítést biztosíthatnak
- Megoszthatják létesítményeiket – például footballpályákat, műhelyszobákat vagy bármely más szükséges létesítményt
- Hozzáférést biztosíthatnak a potenciális football3 játékosok számára, és terjeszthetik a football3-mal kapcsolatos információkat
- Elősegíthetik a politikai változásokat
- Terjeszthetik a projektek kulcsüzeneteit
- Példaként szolgálhatnak – tervezhetnek és megvalósíthatnak releváns programokat
- Végrehajtó partnerek lehetnek – megvalósíthatják a képzési tananyagot saját kedvezményezettjeikkel

Civil szervezetek bevonása a football3 tevékenységeibe:

- Meghívhatjuk kedvezményezettjeiket, hogy vegyenek részt a football3 foglalkozásokon
- Meghívhatjuk munkatársaikat és kedvezményezettjeiket, hogy segítsenek egy bemutató mérkőzésen
- Szervezhetünk egy találkozót a munkatársaknak, ahol bemutatjuk a programot
- Küldhetünk egy összefoglalót a football3 tevékenységeiről, célkitűzéseiről és idővonaláról

Szülők és gondviselők: A szülők, gondviselők és családok fontos szerepet játszanak abban, hogy gyermekeik hogyan fordulnak egy új élmény felé. Egy befogadóbb közösség építéséhez fontos, hogy a szülőket is megismertessük a football3 módszertanával. A szülők valószínűleg jobban támogatják majd a programot, ha lehetőséget kapnak arra, hogy maguk is kipróbálhassák azt. Fontoljuk meg például egy football3 mérkőzés megszervezését szülők számára a közösségben. Minél elkötelezettebbek a szülők, annál nagyobb a valószínűsége, hogy a játékosok érdeklődését is sikerül felkelteni.

A szülők / gyámok részvételének ösztönzése, bevonása érdekében

- Szervezhetünk bemutató football3 mérkőzést a közösségben, ahol a játékosok játszanak, és olyan mérkőzést, ahol a szülők/gondviselők játszhatnak
- Információs találkozó keretében elmagyarázzuk a szülőknek/gondviselőknek a football3 programjának céljait és módozatait
- Találkozót szervezhetünk a szülőkkel/gondviselőkkel közösségi terekben vagy akár az otthonukban annak érdekében, hogy bemutassuk a programot, és meggyőzzük őket annak értékéről és előnyéről gyermekeik számára

Hogyan válhat football3 mediátorrá, vagy edzővé?

A mediátorok és edzők képzését Magyarországon az Oltalom Sportegyesület végzi. A nemzetközi streetfootballworld és a streetfootballworld hálózatában résztvevő Egyesületünkhöz hasonló szervezetek által kidolgozott szabályrendszer megismertetése elméleti és gyakorlati modulok révén valósul meg.

A foci pályán történő élményalapú tanulás során a résztvevők

- megismerhetik a Fair Play football módszert;
- kipróbálhatják a Fair Play football lebonyolításában résztvevő mediátor szerepét;
- új ismereteket szerezhetnek, és egy befogadó foci közösség tagjává válhatnak.
- Képesse válik arra, hogy saját szervezésben valósítsa meg rendszeres football3 sporteseményeket, edzéseket, amellyel saját környezetében segíti elő a közösség fejlődését.

Elérhetőségeink:

weboldal: www.utcaifoci.hu

e-mail cím: info@utcaifoci.hu

Telefonszám: +36 1 210 5400