

II. Kerületi Diáksport 2020/2021. február-március



A COVID-19 miatti járványügyi készültség időszakában, a II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. (továbbiakban: Sport Kft.) a kerületi diáksport versenyrendszerét a 2020/2021. tanév őszi és téli hónapjaiban az iskolai testnevelés órák keretén belül hirdeti meg, figyelembevve az Emberi Erőforrások Minisztériumának 2020. szeptember 7-ei módosított intézkedési tervében

foglaltakat:

https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/Tanevkezdes2020/Intezkedesi_terv_a_koznevelési_intezmenyek_reszere_2020_2021_tanev_2_kiadas.pdf). Az

alábbi, a Sport Kft. által kiírt versenyeket, a II. kerületi iskolák a testnevelés órák keretei között szervezzék meg, az ajánlások és iránymutatások szigorú betartása mentén (*melléklet*).

Korcsoportok a 2020/2021-es tanévben:

I. kcs. 2012-ben vagy később születettek

II. kcs. 2010-2011-ben születettek

III. kcs. 2008-2009-ban születettek

IV. kcs. 2006-2007-ban születettek

V. kcs. 2004-2005-ben születettek

V-VI. kcs. 2001-2002-2003-ban születettek

A videók és eredmények feltöltését a **Google Classroom** alkalmazáson keresztül, vagy emailen várjuk **2021. március 31. 12.00-ig!**

Résztevők a II. Kerületi Oktatási Intézményekbe járó diákok.

1. Függeszkező és Kötélmászó Kihívás

A verseny résztvevői:

a II. kerületi oktatási intézmények III.-VI. korcsoportos fiú és leány tanulói.

A verseny helyszíne:

oktatási intézmények tornatermei.

Nevezés: a nevezes@masodikkeruletsport.hu email címre tudnak a II. kerületi iskolák testnevelői a mellékelt **nevezési lap** kitöltésével.

A lebonyolítás menete:

Egyéni időméréssel kötélmászás. A legjobb időt elért tanuló a verseny győztese. Cél a kötél tetején lévő jelzés megérintése.

“A” kategória:

indulás fiúk terpeszülésből (-2mp), vagy álló helyzetből, lányok állásból (lábbal elrugaszkodás nélkül) **csak karral függeszkező** a kötélvég érintéséig.

“B” kategória:

Indulás mindenkinek állásból (lábbal elrugaszkodás nélkül), mászás és leereszkedés **kulcsoló lábtechinkával**. A legjobb időt elért tanuló a verseny győztese. Cél a kötél tetején lévő jelzés megérintése.

Beküldeni az első 3 helyezett video felvételét szükséges (kategóriánként), illetve az első 6 eredményt dokumentálva.

Díjazás:

a kategóriák (fiú-lány, korcsoport) első 6 helyezettje oklevél, az 1-3. helyezettek érem és oklevél díjazásban részesülnek. Kategóriánként (fiú, lány) a legjobb időt teljesítő diákok különdíjban részesül.

Egyebek:

- a versenyen a matrac biztosítása a kötél alatt kötelező!
- a kötél ha eltér a sztenderd (5m) hosszról, külön jelezni kell azt a szervezők felé
- három mászásból a legjobb idő kerül rögzítésre
- magnézia vagy védőkesztyű használata engedélyezett
- az első három helyezett video anyagait kérjük beküldeni a szervezőknek

Egyéb Fontos rendelkezések:

- Minden résztvevő, csak egy videóval pályázhat sportáganként.
- **Szülői nyilatkozat** a nevezés mellé szükséges. A legjobb videók internetes csatornákon, közösségi oldalon való felhasználásával kapcsolatban, az érintetteknek, szülőknek, hozzájáruló nyilatkozatot küldünk.
- **Előnevezés 2021. február 15-ig** a nevezes@masodikkeruletsport.hu email címen lehet, a mellékelt **nevezési lap** kitöltésével. A kihívások videóinak beküldési határideje: **2021. március 31.**
- A középiskolások (V.VI. korcsoport) nevezését és a teljesítés határidejét, a járványügyi intézkedésekkel összhangban meghosszabbítjuk.
- További információ:
pohl.krisztina@masodikkeruletsport.hu
harmati.balazs@masodikkeruletsport.hu

A kihívások kiírója a [II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft.](#)

A II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. ajánlásai, tanácsai a kerületi diák és szabadidős sport programok biztonságos megvalósítására, a COVID-19 járványhelyzet időszakában.

A II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. (továbbiakban: Sport Kft.) folyamatosan figyelembevéve az aktuális kormányzati népegészségügyi és a Magyar Diáksport Szövetség általi (MDSZ) járványügyi rendelkezéseket, ajánlásokat, az alábbi szempontokra hívja fel a figyelmet a kerületi diák és szabadidős sport programok, rendezvények biztonságos lebonyolításának érdekében:

A Sport Kft. által megrendezésre kerülő rendezvényeken kizárólag egészséges versenyző és/vagy résztvevő, kísérő és egyéb közreműködő vehet csak részt!

Kérjük, hogy a rendezvényen ne vegyen részt:

- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban az új koronavírus fontosabb tüneteinek bármelyikét észlelte magán (lásd: [NNK tájékoztató](#));
- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban személyes kapcsolatba került megerősítetten vagy valószínűsítetten új koronavírus fertőzött beteggel;
- akit, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagját külföldi utazás, vagy egyéb okok miatt hatósági karanténba helyeztek.

Zárt térben zajló rendezvényeken a versenyzőkön, kísérőkön, szervezőkön és az egyéb közreműködőkön kívül más személy (néző, hozzátartozó) nem tartózkodhat.

Iránymutatások és ajánlások a résztvevők számára:

- lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a rendezvényre, minél kisebb létszámban, és az alapvető higiéniai előírások betartásával;
- a rendezvény helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő kézmosás, vagy kézfertőtlenítő használata kötelező, valamint a rendezvény időtartama alatt is ajánlott;
- az alapvető higiéniai előírások betartása kötelező a rendezvény helyszínén és időtartama alatt (tüsszentés vagy köhögés esetén elsősorban papír zsebkendő használata, és azonnali szabályos hulladékkezelése, ha pedig ez nem megoldható, pl. sportolás közben, akkor a könyökhajlatba való tüsszentés vagy köhögés);
- az arc, szem, száj érintésének kerülése ajánlott;
- a sporttevékenység közben kerülendő a köpés a földre, kézbe, kesztyűbe stb.;
- a résztvevők között nem ajánlott a mérkőzés/verseny/ előtti/utáni, illetve az eredményhirdetés során a kézfogásos üdvözlés (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- a folyadékpótlás saját kulacs, vagy flakon használatával ajánlott;
- zárt térben zajló rendezvény esetén a kísérők és egyéb közreműködők számára ajánlott a szájmaszk viselése, vagy a száj és az orr egyéb módon (sállal, kendővel) történő takarása;
- a sporttevékenységet leszámítva minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és a 1,5-2 méteres védőtávolság megtartására.