

Sétafoci

(lakossági, szenior sport)



Egy éve indult el a II. kerületben a szenior sportprogramunk keretén belül egy teljesen új sportjáték, a sétafoci. Az új mozgásformáról kérdeztük a résztvevőket, valamint a létesítményről, a Kolozsvári Tamás utcai Panoráma Sportközponttól, ami otthont ad a programnak, melyről itt olvashat bővebben: <https://www.masodikkeruletsport.hu/szabadido-sport/>

Bódis Sándor:

„Nem sokkal azelőtt, hogy a sétafoci program elindult, egy séta során fedeztük fel a Panoráma Sportközpontot a feleségemmel. Megtetszett a környék, a zöldövezet a városban, a lelátás a Dunára, a városra, szép a környezet. Körülbelül egy éve leltem rá a sétafoci felhívásra. Korábban hallottam már róla, hogy Angliában milyen népszerű játék, kedvet kaptam hozzá és eljöttem kipróbálni.

Nagyon jó a társaság, én pont azt szeretem, hogy nem “vérré megy”, hanem jutalomjáték, örömjáték-hangulat van, jó ide járni.

A versenysport részébe is belekóstoltunk már, tavaly az országos Sétafoci Liga zárófordulóján is részt vettünk az FTC-MVM Népligeti Sportközpontban, ahol nem vallottunk szégyent és egy óriási élmény volt.

Az egészség megőrzésében nagyon fontosnak tartom a rendszeres mozgást, a jó közösséget. Jó ilyen környezetben - baráti társaságban - játszani. Nagyon jó, hogy nincs sérülésveszély. Bátorítanám a 60-on, 65-ön túliakat, mert nincs ütközés, magas labda, így a szemüvegesek is tudnak játszani, mint ahogy én is.

A sétafoci elnevezés kicsit csalóka, mert azért kihajtjuk magunkat az egy óra mozgás alatt. Kellemesen el lehet fáradni, a környezet, a társaság pedig mentálisan van nagyon jó hatással van mindannyiunkra.”

Herold István

„Én nagyon régóta ismerem a pályát, jártam ide srácokkal focizni, mert 12 évig edzősködtem. Szenzációs látni azt, hogy folyamatosan fejlődik a sportközpont, úgyhogy én nagyon szeretem. Azt hiszem, egy hónapja csatlakoztam a sétafocihoz. Igyekszem minden nap valamit sportolni: pingpong, tollas, foci, sétafoci. Szerencsére én osztom be az időmet és így beékelem a péntek reggel 9 órás sétafocit.”



„Focirajongó vagyok. Már kicsi korom óta a nagypályás labdarúgást, a futsalt, a strandfocit is imádtam. Egy kicsit szkeptikus voltam a sétafocit illetően, de hát már veterán korosztály vagyok, úgyhogy azt gondoltam, nem szégyen kipróbálni. A mai nap emberhátrányos játékot gyakoroltunk és az egy óra egészen úgy alakult, hogy el is lehetett fáradni. Szenzációs a játék, én nagyon szeretem.”

Herczegfalvy Imre

„Én pár hónappal ezelőtt hallottam először róla, ismertem a pályát is. Az egyik barátom mesélte, hogy ő jár ilyen foglalkozásra, mert a lába már nem bírja a futást. Akkor kicsit nevettem. Kíváncsi voltam, mi lehet az a sétafoci? Később, amikor Szeltner Norbival (UFC elnöke-szerk.) beszélgettünk, - akihez az egyik gyerekem járt focizni - említette a programot, valamint, hogy Angliában már nagy hagyományokkal bír. Ekkor döntöttem el, hogy kipróbálom én is, 66 évesen mégse tudunk már futkározni, a séta megfelelő, a futball meg marad.”