



A II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. ajánlásai, tanácsai a kerületi diák és szabadidős sport programok biztonságos megvalósítására, a COVID-19 járványhelyzet időszakában.

A II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. (továbbiakban: Sport Kft.) folyamatosan figyelembevéve az aktuális kormányzati népegészségügyi és a Magyar Diáksport Szövetség általi (MDSZ) járványügyi rendelkezéseket, ajánlásokat, az alábbi szempontokra hívja fel a figyelmet a kerületi diák és szabadidős sport programok, rendezvények biztonságos lebonyolításának érdekében:

A Sport Kft. által megrendezésre kerülő rendezvényeken kizárólag egészséges versenyző és/vagy résztvevő, kísérő és egyéb közreműködő vehet csak részt!

Kérjük, hogy a rendezvényen ne vegyen részt:

- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban az új koronavírus fontosabb tüneteinek bármelyikét észlelte magán (lásd: [NNK tájékoztató](#));
- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban személyes kapcsolatba került megerősítetten vagy valószínűsítetten új koronavírus fertőzött beteggel;
- akit, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagját külföldi utazás, vagy egyéb okok miatt hatósági karanténba helyeztek.

Zárt térben zajló rendezvényeken a versenyzőkön, kísérőkön, szervezőkön és az egyéb közreműködőkön kívül más személy (néző, hozzátartozó) nem tartózkodhat.

Iránymutatások és ajánlások a résztvevők számára:

- lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a rendezvényre, minél kisebb létszámban, és az alapvető higiéniai előírások betartásával;
- a rendezvény helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő kézmosás, vagy kézfertőtlenítő használata kötelező, valamint a rendezvény időtartama alatt is ajánlott;



- az alapvető higiéniai előírások betartása kötelező a rendezvény helyszínén és időtartama alatt (tüsszentés vagy köhögés esetén elsősorban papír zsebkendő használata, és azonnali szabályos hulladékkezelése, ha pedig ez nem megoldható, pl. sportolás közben, akkor a könyökhajlatba való tüsszentés vagy köhögés);
- az arc, szem, száj érintésének kerülése ajánlott;
- a sporttevékenység közben kerülendő a köpés a földre, kézbe, kesztyűbe stb.;
- a résztvevők között nem ajánlott a mérkőzés/verseny/ előtti/utáni, illetve az eredményhirdetés során a kézfogásos üdvözlés (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- a folyadékpótlás saját kulacs, vagy flakon használatával ajánlott;
- zárt térben zajló rendezvény esetén a kísérők és egyéb közreműködők számára ajánlott a szájmaszk viselése, vagy a száj és az orr egyéb módon (sállal, kendővel) történő takarása;
- a sporttevékenységet leszámítva minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és a 1,5-2 méteres védőtávolság megtartására.

Budapest, 2020. szeptember 1.