

Kötélugró diákolimpiai verseny az Újlakiban

2017-03-08

Kerületi kötélugró diákversenyt szervezett az [Újlaki Általános Iskola](#) és a [II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft.](#)

Március 8-án a házigazda újlakisok tornatermében 5 nevezett kerületi általános mintegy 100 egyéni versenyzője mutatta be gyakorlatait.

A gyorsasági kategóriában 30 ms alatt kellett minél több kötéláthajtást teljesíteni futólépéses végrehajtással.

A duplahajtó versenyben a páros lábas felugrások alatti két kötéláthajtás folyamatos kivitelezése volt a cél - fél perc időtartamban.

A megmérettetések előtt *Solymosi Anna* testnevelő a zsűri értékelési elveibe avatta be a megjelent szülőket és hozzátartozókat.

A rendkívül kiélezett versengésben húsz holtverseny született.

Az eredményhirdetés előtt *Hanuszik Éva*, a [Maklári Bosch Kötélugró Klub](#) világbajnok sportolója mutatta be szabadon választott gyakorlatát - akrobatikus elemekkel. Évi és csapattársai (*Kis Zsófi*, *Bánhegyi Hanna*) a versenybírók munkáját is segítették.

[Képgaléria](#)

[Eredmények](#)

A kötélugrás minden erőnléti edzésnek hasznos kiegészítője lehet. Akinek van kedve kipróbálni az önálló sportágként mindmáig fiatal mozgásformát, a [Magyar Ugrókötelesek Szövetsége](#) oldalain is tájékozódhat.

Szervezők: Újlaki Általános Iskola, *Solymosi Anna* testnevelő; II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft. („Zöld utat a sportnak!”)

Társrendező: [Mozdulat Szabadidős Sportegyesület](#) ("A jó a több!")

[Hanuszik Éva](#) világbajnok gyakorlata (videó)